

JOGILĒ AUDENYĒTĒ



Що робити в разі втрати
роботи? Як впоратися з
обманом?



Що робити, якщо ви втратили роботу?

Допомога по безробіттю:

Якщо ви втратили роботу не зі своєї вини, ви можете звернутися по допомогу по безробіттю. Ви можете отримати допомогу по безробіттю, якщо ви відповідаєте таким критеріям:

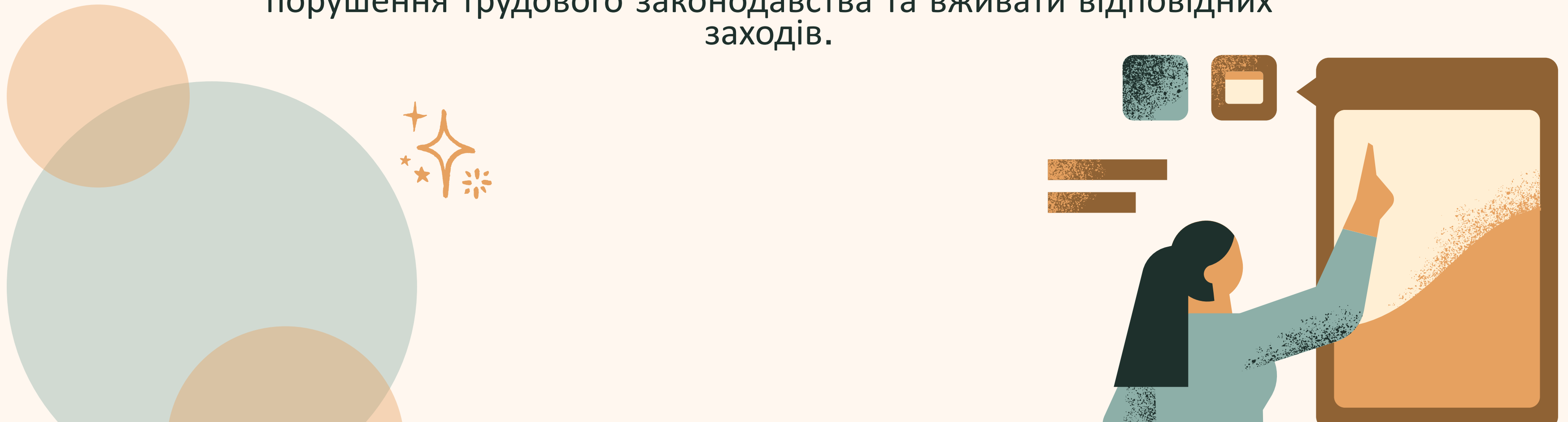
- ви були охоплені страхуванням з безробіття, тобто ви працювали і платили або платили внески до фонду страхування з безробіття;
- ви зареєструвалися в службі зайнятості;
- рішенням служби зайнятості вам присвоєно статус безробітного;
- служба зайнятості не запропонувала вам підходящу роботу або активні заходи політики на ринку праці;
- протягом останніх 30 місяців перед тим, як ви зареєструвалися в службі зайнятості

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ, ЯКЩО ВИ ВІДЧУВАЄТЕ СЕБЕ ОБДУРЕНИМ АБО ЯКЩО ВАС

НЕСПРАВЕДЛИВО ЗВІЛЬНИЛИ?

До трудової інспекції:

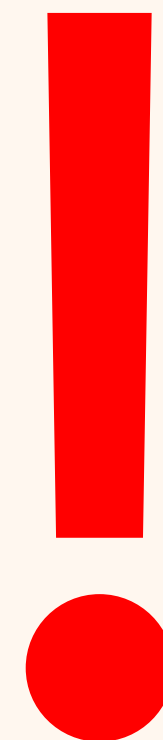
Якщо у вас виникли сумніви в поведінці роботодавця або ви вважаєте, що ваші права були порушені, ви можете звернутися до трудової інспекції. Трудова інспекція має право розслідувати порушення трудового законодавства та вживати відповідних заходів.



ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ?

Збереження документів:

Важливо зберігати всі документи, пов'язані з трудовими відносинами, такі як трудовий договір, відпускні, довідки про зарплату тощо.



Хотілося б також зазначити, що при втраті роботи важливо бути розважливим і систематичним. Ось кілька порад про те, як найкраще впоратися з цією ситуацією:

Керуйте своїми емоціями:

Втрата роботи може бути стресовою та емоційно важкою, але важливо зберігати спокій і не дозволяти емоціям брати гору над вами.

Шукайте нові можливості:

Активно почніть шукати нову роботу. Цьому будуть присвячені наші наступні три теми.



Проаналізуйте своє фінансове становище:

Оцініть своє фінансове становище і складіть бюджет, щоб спланувати, як довго ви зможете прожити без роботи і як оптимізувати свої витрати.